

みんな集まれ!! Let's try!!

～脱！！ フレイル！～

日時：2026年6月7日（日）9：00～12：00

場所：川崎医科大学 総合医療センター 2階 川崎祐宣記念ホール
岡山市北区中山下二丁目6番1号 TEL：086-225-2111（代）

※注意!!病院駐車場（200円/30分）：サービス券発行なし。料金はすべて個人負担となります。
公共交通機関をご利用ください。

定員：先着80名 *参加申込書は裏面 参加費：1000円

差し替え版

（裏面の申し込み
み方法をご確認
ください）



—プログラム—

総合司会

岡山トータルフットケアを考える会 幹事 今関 桂子

開会挨拶（9：00～9：05）

岡山トータルフットケアを考える会 代表顧問 森田 一郎

基調講演 ①（9：05～10：05）

座長 川崎医科大学総合医療センター 外科特任部長 森田 一郎 先生

「高齢者は病気を治すだけでは不十分-フレイルへの対応で健康長寿を-」

演者 川崎医科大学高齢者医療センター教授 杉本 研 先生

-休憩 10分-

基調講演 ②（10：15～11：15）

座長 川崎医科大学総合医療センター 外科特任部長 森田 一郎 先生

「リラックスのすすめ ～運動指導者が考えるトータルフットケア～」

演者 川崎医療福祉大学 健康体育学科 助教

川崎医科大学高齢者医療センターフレイルセンター
健康運動指導士

玉置 昭平 先生

-休憩 10分-

グループディスカッション（11：25～11：50）

テーマ：自施設でも明日から出来るフレイル予防

アンケート（11：50～11：55）

閉会挨拶（11：55～12：00）岡山トータルフットケアを考える会 代表幹事 高下 昌子



【 ファシリテーター 】

川崎医科大学総合医療センター

フットケア指導士 創傷管理関連特定行為研修修了者

高梁中央病院
藤田皮膚科医院
岡山赤十字病院

創傷管理関連特定行為研修修了者

心臓病センター 榊原病院
勝山病院
岡山県看護協会
おさふねクリニック

創傷管理関連特定行為研修修了者

フットケア指導士 血管診療技師
フットケア指導士
フットケア指導士
フットケア指導士
フットケア指導士
糖尿病看護認定看護師
皮膚・排泄ケア認定看護師
フットケア指導士
糖尿病看護認定看護師

高下 昌子
今関 桂子
岡島 淳美
岡田 加奈民
三宅 よしえ
中井 知寿
豊田 里美
長崎 幸恵
祇園 美幸
吉沢 祐子
榎村 久美子
江田 純子
栗原 裕美子

「第7回岡山トータルフットケアを
考える会セミナー参加申込」

開催日：2026年6月7日（日）

定員：先着80名

注）参加人数が定員に達しました時点で受付を終了とさせていただきます。

①まず、Peatixアプリをダウンロード
してください。

②下記QRコードより事前申し込みを
お願い致します。



【 事務局・連絡先 】 川崎医科大学総合医療センター 今関
〒700-8505 岡山市北区中山下2-6-1
TEL.086-225-2111 FAX.086-232-8343